

大阪府立 母子・父子福祉センターだより

年4回（5、8、11、新年号発行）

指定管理者：社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

2026
8月号

第25号

トピックス

- 1面・パパママ講座
- 2面・親子交流支援事業
・就業支援講習会
- 3面・大阪府から
- 4面・ヘルパー派遣
・各種相談

発行所○大阪府立母子・父子福祉センター／大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL▶06-6748-0263 FAX▶06-6748-0264 URL▶http://www.osakafu-boshiren.jp/

大阪府立母子・父子福祉センターはひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦、そして離婚前の困難を抱える父母の皆様の自立と生活のための相談・支援を行う公の施設です。
生活・法律・親子交流や養育費相談と各種の就業支援講習会の開催、就業相談、就業情報の提供や職業紹介を行っています。
また、ひとり親家庭等の生活向上を目的とした各種生活支援講習会等を開催します。
社会福祉法人大阪府母子寡婦福祉連合会が、指定管理者として大阪府立母子・父子福祉センターの管理運営業務を行っています。
皆様のご利用をお待ちしております。

大阪府 子どものためのパパママ講座

～離婚前後に子どものために考えること～
9/30 水 10/30 金 11/21 土 12/12 土

大阪府では、離婚前後のお母さんやお父さん等を対象に
養育費や親子交流の基礎知識などを学んで考える親支援講座を実施しています。

講座60分+グループワーク30分で会場と
オンラインのハイブリットで開催
(グループワークは会場のみ)

※オンライン参加の方は
Zoomを使用して配信します。

参加費 無料 11/21土と12/12土は託児をご利用いただけます

★ テーマ ★

ひとり親でも
ひとりじゃない！
～つながることで
得られるもの～

日時 9/30 10:00～11:30

会場 大阪梅田ツインタワーズ
ノース 26F 会議室6号室

講師 一般社団法人
ひとり親支援協会
代表 今井 智洋

※ テーマ ※

子どもを
まんやかに
～親子のこれから～

日時 10/30 10:00～11:30

会場 サンスクエア堺
研修室1

講師 NPO法人
ハッピーシェアリング
代表理事 築城 由佳

★ テーマ ★

未来へつなぐ
親子の絆
～離婚しても変わらない
「親」としての役割～

日時 11/21 10:00～11:30

会場 大阪府立
母子・父子福祉センター

講師 みづわ法律事務所
弁護士 井上 みづわ

★ テーマ ★

こどもが笑顔で
いられるために
～心をつなぐ親子交流
成長を支える養育費～

日時 12/12 10:00～11:30

会場 大阪府立
母子・父子福祉センター

講師 公益社団法人
大阪ファミリー相談室会
専門相談員 荒木 直彦
白山 真子

お問い合わせはこちら

【受託事業者】

社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会
〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号
大阪府立母子・父子福祉センター内
TEL.06-6748-0263

【受付】 月～土曜日 / 10:00～16:00

【休日】 日・祝、年末年始（12/29～1/3）



詳しくはこちら

お申し込みはこちらから！

※大阪府在住の方に限ります。



子どものために
親子交流
しませんか？

令和8年度 大阪府親子交流支援事業

～子どものためにできること～

親子交流とは？

親子交流とは、子どもと離れて暮らす親が、定期的・継続的に暮らす親が、定期的・継続的に会って話をしたり、一緒に遊んだりして交流することです。離れて暮らしていても、子どもにとってはかけがえのないお父さんとお母さんです。



費用は？

無料です。

どんな支援？

交流日程の調整や交流当日の専門支援員の付き添い等、子どもと親が安心して交流できるようサポートします。

親子交流支援までの4ステップ

1. お問い合わせ
お申込み

2. 資格確認

3. 事前面談
支援実施の決定

4. 親子交流
の実施



HPはこちら▼

お問い合わせ・申込先はこちら

TEL.06-6748-0263

受託事業者

社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号

大阪府立母子・父子福祉センター内

受付 月～土曜日 / 10:00～16:00

休日 日・祝、年末年始(12/29～1/3)

就業支援講習会

講座名	日 程	時間	回数	締切
パソコン初級 ワード基礎とエクセル3級 (木曜日コース)	9月17日(木)～11月5日(木) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費8,000円	10:00～ 16:00	8回 20名	8月17日 (必着)
介護福祉士 受講資格 要件あり	10月10日(土)～11月14日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 5,000円 ※第39回試験申込者に限る	10:00～ 16:00	6回 24名	9月10日 (必着)
日商簿記 3級	10月25日(日)～1月24日(日) 高槻市総合市民交流センター 教材費 5,000円	10:00～ 16:00	11回 25名	9月25日 (必着)
パソコン初級 ワード基礎とエクセル3級 (土曜日②コース)	R9年1月23日(土)～3月13日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 8,000円	10:00～ 16:00	8回 20名	12月23日 (必着)

※パソコン初級は既に実施済のコースと同じ学習内容です

※講習会の詳細は右記二次元コードもしくはホームページ講座案内から確認いただけます

URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>

※各講座開講時に就職に役立つ事前セミナーを実施します

講座とあわせて必ず受講してください



対 象 次の要件をすべて満たす方

①大阪府内（大阪市、堺市、豊中市にお住まいの方を除く）に居住するひとり親家庭の親又はひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母

②求職中の方（求職登録をされている又はされる方）、又は就業中でスキルアップのため資格取得を目指す方

申込方法

申込フォーム（右記2次元コード）

もしくは往復ハガキからお申込みください

※ 以下、記載例



注意事項

①受付は、開講2か月前からです

②応募多数の場合は締切後抽選です

③日程は変更になる場合があります

④保育サービス（無料）があります（2才～小学校入学前まで）

⑤車での来館はできません

問 合 先

大阪府立母子・父子福祉センター（06-6748-0263）

(往信)

☐ 往信	〒537-0025 大阪府立母子・父子福祉センター 御中	記入不要
-----------------------------	------------------------------	------

※抽選結果を記入し返信します。

(返信)

☐ 返信	申込者住所	氏名 様
①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤職業 ⑥電話番号(自宅・携帯) ⑦ご自身について(ひとり親家庭・離婚前) ⑧受講動機 ⑨過去に当センターで受講した講座 ⑩Wi-Fi環境の有無 ⑪保育の有無(氏名、年齢)		※必ず「様」を記入してください



大阪府

★小学6年生を扶養している児童扶養手当受給者の皆様へ★



子ども輝く未来基金を活用し



自転車・学習用品・スポーツ用品等をお届けします！



自転車、学習・スポーツ・音楽・美術用品等を掲載したカタログからお選びいただいたものをお届けします。新たなチャレンジや日頃の活動にお役立てください。

※各物品の数には限りがありますので、第3希望まで選んでいただき、その中から1つをお届けします。

※事前申込制。応募多数（2,000件を超える）の場合は抽選となります。

対象児童

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯の小学6年生（H26.4.2～H27.4.1生まれ）

申込資格者

次の全ての要件を満たす方

- ・大阪府内に住所を有していること。
（なお、物品配布時にも大阪府内に居住している必要があります。）
- ・令和8年7月31日を基準とし、大阪府内において、令和8年8月の児童扶養手当の支給を受けること。
- ・令和8年4月1日時点の年齢が11歳（小学6年生）の児童を監護又は養育していること。

※父母にかわってその児童を養育している方を含む。

物品例

※物品は変更となる場合があります。



自転車



美術用品



学習用品



スポーツ用品



音楽用品

募集期間

令和8年7/6月～令和8年8/28金

== 事業ホームページはこちら ==

子ども輝く未来基金 とは・・・

大阪府では、子どもたちが同じスタートラインに立ち、輝く未来に向かって進むことができるよう、「子ども輝く未来基金」を設置し、府民や企業等からの寄附金を活用して、子どもたちの学習や様々な体験活動等への支援を行っています。



© 2014 大阪府もずやん



こどもの未来のために、
新しいルールを
知っていますか？

令和8年(2026年)4月1日民法改正

離婚後の親権や養育費に関するルールが新しくなりました。
これからの生活に関わる大切な内容です。
こども家庭庁「ひとり親家庭のためのポータルサイト」を
ご覧ください。

※ 法定養育費は、令和8年4月1日以降に離婚された方が対象です。



こども家庭庁
「ひとり親家庭のためのポータルサイト」



ヘルパーを派遣します

ひとり親家庭等日常生活支援事業

(大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・
東大阪市・枚方市・寝屋川市にお住まいの方を除く)

ひとり親家庭・ひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母を対象にヘルパー支援事業を行っています

利用できる事由

- 生活環境の大きな変化
(ひとり親になって間もないなど)
- 自立に向けた必要な事由
(技能習得に向けた通学や就職活動など)
- 社会的な事由
(一時的な疾病、冠婚葬祭、お仕事の都合など)

※所得に応じて利用料が異なります

- 生活保護世帯、市町村民税非課税世帯 無 料
- 児童扶養手当支給水準世帯 1時間あたり 150円
- 上記以外の世帯 1時間あたり 300円

※ご利用には事前の登録が必要です

ご利用を希望される方は下記連絡先までお気軽にお問合せください。

★ご利用時には、みなさまに、下記についてご協力をお願いしております。

利用当日、健康状態をご確認ください。

少しでも体調不良の様子がみられる場合は、必ずご相談ください。(連絡先: 06-6748-0263)

(利用者・ヘルパー双方の健康への影響の観点から、利用をご遠慮いただく場合がございます。)

当センターでは、各種相談を無料で実施しています

(面接相談の場合は予約が必要です また相談中は無料保育サービスをご利用いただけます)

就業相談

専門の相談員が就職をサポートいたします。初めてお仕事をされる方やキャリアアップをお考えの方も、お気軽にご相談ください。就業相談から情報提供、職業紹介まで、一貫した就業支援を行います。ハローワークなどの求人情報もご提供いたします。また、面接時などにご利用いただけるよう、無料でスーツの貸し出しも行っていきます。

相談日 月～土曜日

時 間 10:00～16:00

法律相談

離婚や養育等に関するご相談を、弁護士が対面または電話で無料で承ります。ご相談は予約制となっておりますので、下記の連絡先までお気軽にご相談ください。

相談日 原則毎月第2土曜日と
奇数月第4木曜日

時 間 13:00～15:00
来館30分、電話15分

生活相談

生活全般に関するご相談を、対面、電話、メール、またはZoomを通じて無料で承っております。離婚前の方もご相談いただけますので、ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

相談日 月～土曜日

時 間 10:00～16:00

親子交流相談・養育費相談

親子交流や養育費に関するご相談を、福祉の専門の相談員が対面、電話、メール、またはZoomを通じて無料で承ります。相談内容によっては、法律相談や関係機関へのご紹介を行う場合がございます。対面でのご相談をご希望の方は、予約が必要です。下記の連絡先までご連絡ください。

相談日 月～土曜日

時 間 10:00～15:00

土日夜間電話相談を実施しています

平日夜間や休日にひとり親家庭の方の子どもや養育や健康管理の相談、その他生活全般の様々な相談に電話で応じています。お仕事等の関係で平日の日中に相談する時間がない方も、お気軽にご相談ください。

相談受付時間 ※12月29日から1月3日までを除く。

月曜日～金曜日 : 午後6時～午後11時

土・日・祝日 : 午前10時～午後5時 午後6時～午後11時

お問合せ・相談 TEL: 072-923-4152 (委託先: 社会福祉法人八尾隣保館)



大阪府立母子・父子福祉センター

大阪府母子家庭等就業・自立支援センター
〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号
TEL 06-6748-0263 FAX 06-6748-0264
URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>



センター
ホームページ
二次元コード



センターLINE
二次元コード
現在LINEは情報
発信のみです



センター
Instagram
二次元コード



センター
X
二次元コード

大阪市・堺市・豊中市にお住まいの方は、下記にお問い合わせください

大阪市 ・住所地の区の保健福祉課 ・母子・父子福祉センター大阪市立愛光会館
(公社) 大阪市ひとり親家庭福祉連合会 TEL 06-6371-7146 <http://www.hitoren-osaka.org/>

堺市 ・住所地の区の保健福祉総合センター子育て支援課 ・堺市母子家庭等就業・自立支援センター
(一財) 堺市母子寡婦福祉会 TEL 072-223-7902 <http://www.sakaiboshi.org/>

豊中市 ・こども未来部子育て給付課 ・豊中市立母子父子福祉センター
(社福) 豊中市母子寡婦福祉会 TEL 06-6852-5160 <http://toyonakaboshi.com/>