

大阪府立 母子・父子福祉センターだより

年4回（5、8、11、新年号発行）

指定管理者：社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

11月号

第22号

トピックス

- 1 面 ・親子交流支援事業
・生活向上事業のお知らせ
- 2 面 ・ババママ講座
・勉強会開催レポート
・就業支援講習会
- 3 面 ・家庭生活支援員
- 4 面 ・ヘルパー派遣
・各種相談

発行所○大阪府立母子・父子福祉センター／大阪市東成区中道 1 丁目 3 番 59 号

TEL ▶ 06-6748-0263 FAX ▶ 06-6748-0264 URL ▶ <http://www.osakafu-boshiren.jp/>

大阪府立母子・父子福祉センターはひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦、そして離婚前の困難を抱える父母の皆様の自立と生活のための相談・支援を行う公の施設です。
生活・法律・親子交流や養育費相談と各種の就業支援講習会の開催、就業相談、就業情報の提供や職業紹介を行っています。
また、ひとり親家庭等の生活向上を目的とした各種生活支援講習会等を開催します。
社会福祉法人大阪府母子寡婦福祉連合会が、指定管理者として大阪府立母子・父子福祉センターの管理運営業務を行っています。
皆様のご利用をお待ちしております。

子どものために
親子交流
しませんか？

令和7年度 大阪府親子交流支援事業

～子どものためにできること～

HPはこちら▼



どんな支援？

交流日程の調整や交流当日の専門支援員の付き添い等、子どもと親が安心して交流できるようサポートします。

親子交流とは？

親子交流とは、子どもと離れて暮らす親が、定期的・継続的に会って話をしたり、一緒に遊んだりして交流することです。
離れて暮らしていても、子どもにとってはかけがえのないお父さんとお母さんです。



費用は？

無料です。

親子交流支援までの4ステップ

1. お問い合わせ
お申込み

2. 資格確認

3. 事前面談
支援実施の決定

4. 親子交流
の実施

お問い合わせ・申込先はこちら

TEL.06-6748-0263

受託事業者

社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

〒537-0025 大阪市東成区中道 1 丁目 3 番 59 号

大阪府立母子・父子福祉センター内

受付 月～土曜日 / 10:00～16:00

休日 日・祝、年末年始(12/29～1/3)

大阪府ひとり親家庭等生活向上事業 大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市を除く

12/6 「ひとり親家庭向け 家計管理に関する勉強会のお知らせ」

<ひとり親家庭向けのマネープランを学びませんか>

日 時 令和7年12月6日（土）
14:15～15:45

場 所 大阪市東成区中道1丁目3番59号
大阪府立母子・父子福祉センター
4階会議室1A

講 師 女性のお金専門家 さろん和楽 渡邊 有子氏

参加費 無料

定 員 80名（応募多数の場合は抽選となります。）

保 育 あり（無料：2歳～小学校就学前まで） ※要申込み

締 切 11月22日（土）

結 果 11月27日（木）頃 申込み方法に応じてご連絡いたします。

申込方法

参加ご希望の方は大阪府立母子・父子福祉センターまで
お電話、または、下記URL、右記申込二次元コードより
お申込みください。

<https://forms.gle/B9sBBpoJDLkNBwUi9>

申込二次元
コード





令和7年度 大阪府子どものためのパパママ講座

～ 離婚前後に子どものために考えること～



大阪府では、離婚前後のお母さんやお父さん等を対象に養育費や親子交流の基礎知識などを学んで考える親支援講座を実施しています。

本年度は、講演60分とグループワーク30分で、会場とオンラインのハイブリッド開催としています（なお、グループワークについては会場のみで開催します）。皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆ 参加費：無料 託児をご利用いただけます。 ※ 要申込み
- ◆ 定員：各会場の定員は上限10名程度、オンラインは上限100名
参加決定の方には、改めてご連絡いたします。なお、申込多数の場合は抽選を行います。
- ◆ 申し込み：右の二次元コードを読み取り、フォームに入力していただくか、お電話でお申し込みください。



二次元コード

※お申込みは大阪府在住の方に限ります。

※自然災害等やその他事情により、中止又は延期となる場合もございます。

月 日	時 間	会 場	テーマ	講 師
11月15日（土）	10時～11時30分	大阪府立母子・父子福祉センター	法律家からみた離婚 ～子どもの福祉を中心に考えて～	ゼウス総合法律事務所 弁護士 山本 健太郎氏
12月20日（土）	10時～11時30分	大阪府立母子・父子福祉センター	子どもの幸せのために ～民法改正と子の福祉～	公益社団法人大阪ファミリー相談室 専門相談員 荒木直彦氏・臼山真子氏

大阪府ひとり親家庭等生活向上事業

大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市にお住まいの方を除く

7/19

『お口の健康を保つには ～話す、食べる、笑う、楽しいことはだいたいお口～』開催レポート

将来、健康でいるために大阪府歯科医師会 常務理事 北垣英俊先生をお招きし、歯と口の役割やお口の健康が生活習慣病や認知症の改善、重症化予防に影響を与え、強いことは寿命にまで関わりがあることを学びました。また、年代別のセルフケアでは歯みがきのブラッシング方法やお口の機能を高めるための体操を会場参加者みんなで行い、今後のお口の健康を考える貴重な学びの時間となりました。



参加者の感想

- ・人生100年時代。いつまでも自分の歯で噛めるようにケアしたい。と思いました。
- ・年代別セルフケアでは子どもが歯磨きに興味を持つようなヒントをいただきました。
- ・お口の健康は全身の健康に繋がることを改めて分かりました。教えていただいたお口の体操を続けていきたいと思いました。



令和8年度就業支援講習会のお知らせ

大阪府（大阪市・堺市・豊中市を除く）にお住まいのひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母の方

ひとり親家庭の親等の雇用や自立を支援するため、当センターでは下記講座の令和8年度の開講を予定しています。

正・准看護師看護学校受験対策講座

日 程 令和8年5月～12月末（土曜日） 予定

時 間 13：00～

場 所 関西看護医療予備校

受講をお考えの方に向けて、以下の日程で事前説明会を開催いたします。
令和8年3月21日、令和8年3月26日、令和8年3月28日、令和8年4月2日
いずれも14：00から

参加をご希望の方は、事前にお申し込みが必要となります。

詳しくはホームページをご覧ください。

ワード基礎とエクセル3級試験対策講座 対面＋オンラインコース（土曜日①）

日 程 令和8年4月4日～5月23日（土曜日） 予定

時 間 10：00～16：00

定 員 対面20名 オンライン30名

場 所 大阪府立母子・父子福祉センター

受 講 料 6,000円

申込受付 令和8年2月4日（水）

申込締切 令和8年3月4日（水）

【受講決定後必要書類】 ・ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦……ひとり親を証明する書類
・離婚前の困難を抱える父母……困難な状況を証明する書類

大阪府家庭生活支援員の新規登録者を募集しています。

大阪府立母子・父子福祉センターでは、ひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦の皆さんが、一時的なケガや病気、技能習得のための通学や就職活動などで家事・介護・保育等の支援が必要となった際に、家庭生活支援員（ヘルパー）の派遣を行っています。

家庭生活支援員の新規登録を随時受け付けております。
興味のある方はぜひご登録ください。



すでに下記ア～エの資格をお持ちの方については、ご登録いただけます。

- ア 旧訪問介護員（ヘルパー３級）以上の資格を有する者
- イ 保育士の資格を有する者
- ウ 看護師（准看護師を含む）の資格を有する者
- エ 子育て援助活動支援事業（ファミリー・サポート・センター事業）における子どもの預かりの援助を行う者

資格をお持ちでない方は、下記の「大阪府家庭生活支援員（子育て支援）研修」を全課程受講頂きますと、登録していただけます。

大阪府家庭生活支援員(子育て支援)研修

令和7年度 「大阪府家庭生活支援員(子育て支援)研修」のご案内

日 時 全6回（土曜日）令和8年1/31・2/7・2/14・2/21・2/28・3/7
いずれも10:00～16:00

研修会場 大阪府立母子・父子福祉センター
大阪市東成区中道1丁目3番59号
府内保育所での実習あり（座学に変更になる場合があります）
※受講に際し、一時保育が必要な場合はご相談ください。

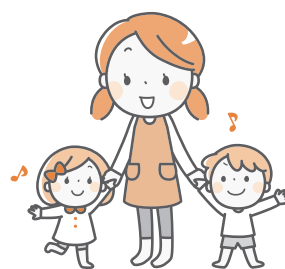
募集人数 20名

受講料 無料

申込方法 お申し込みは、ホームページのお問い合わせフォームまたは往復ハガキで受け付けております。申し込みが多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。お申し込みの際は、必ず「大阪府家庭生活支援員研修受講希望」「お名前」「住所」「電話番号」をご記入ください。

締 切 12月26日（金）必着
結果は令和8年1月9日（金）頃に申し込み方法により連絡します。

受講資格 大阪府内在住の方。
地域における子育て支援活動に意欲のある方、又は、ひとり親家庭等支援や子育て支援に関心があり、熱意のある方。
全課程を受講できる方。
大阪府家庭生活支援員として登録し、活動していただける方。



申込・
お問い合わせ先

大阪府立母子・父子福祉センター

〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL 06-6748-0263

URL <https://osakafu-boshiren.jp/contact2/>

ホームページの
二次元コード



ヘルパーを派遣します

ひとり親家庭等日常生活支援事業

(大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市にお住まいの方を除く)

ひとり親家庭・ひとり親家庭を経た寡婦を対象にヘルパー支援事業を行っています

利用できる事由

- 生活環境の大きな変化
(ひとり親になって間もないなど)
- 自立に向けた必要な事由
(技能習得に向けた通学や就職活動など)
- 社会的な事由
(一時的な疾病、冠婚葬祭、お仕事の都合など)

※所得に応じて利用料が異なります

- 生活保護世帯、市町村民税非課税世帯 無 料
- 児童扶養手当支給水準世帯 1時間あたり 150円
- 上記以外の世帯 1時間あたり 300円

※ご利用には事前の登録が必要です

ご利用を希望される方は下記連絡先までお気軽にお問合せください。

★ご利用時には、みなさまに、下記についてご協力をお願いしております。

利用当日、健康状態をご確認ください。

少しでも体調不良の様子が見られる場合は、必ずご相談ください。(連絡先: 06-6748-0263)

(利用者・ヘルパー双方の健康への影響の観点から、利用をご遠慮いただく場合がございます。)

当センターでは、各種相談を無料で実施しています

(面接相談の場合は予約が必要です また相談中は無料保育サービスをご利用いただけます)

就業相談

専門の相談員が就職をサポートいたします。初めてお仕事をされる方やキャリアアップをお考えの方も、お気軽にご相談ください。就業相談から情報提供、職業紹介まで、一貫した就業支援を行います。ハローワークなどの求人情報もご提供いたします。また、面接時などにご利用いただけるよう、無料でスーツの貸し出しも行っています。

相談日 月～土曜日

時 間 10:00～16:00

法律相談

離婚や養育等に関するご相談を、弁護士が対面または電話で無料で承ります。ご相談は予約制となっておりますので、下記の連絡先までお気軽にご連絡ください。

相談日 原則毎月第2土曜日と
奇数月第4木曜日

時 間 13:00～15:00
来館30分、電話15分

生活相談

生活全般に関するご相談を、対面、電話、メール、またはZoomを通じて無料で承っています。離婚前の方もご相談いただけますので、ひとりで悩まず、まずはお気軽にご連絡ください。

相談日 月～土曜日

時 間 10:00～16:00

親子交流相談・養育費相談

親子交流や養育費に関するご相談を、福祉の専門の相談員が対面、電話、メール、またはZoomを通じて無料で承ります。相談内容によっては、法律相談や関係機関へのご紹介を行う場合がございます。対面でのご相談をご希望の方は、予約が必要です。下記の連絡先までご連絡ください。

相談日 月～土曜日

時 間 10:00～15:00

土日夜間電話相談を実施しています

平日夜間や休日にひとり親家庭の方の子どもや健康相談の相談、その他生活全般の様々な相談に電話で応じています。お仕事等の関係で平日の日中に相談する時間がない方も、お気軽にご相談ください。

相談受付時間 ※12月29日から1月3日までを除く。

月曜日～金曜日 : 午後6時～午後11時

土・日・祝日 : 午前10時～午後5時 午後6時～午後11時

お問合せ・相談 TEL: 072-923-4152 (委託先: 社会福祉法人八尾隣保館)

大阪市・堺市・豊中市にお住まいの方は、下記にお問い合わせください

大阪市 ・住所地の区の保健福祉課 ・母子・父子福祉センター大阪市立愛光会館
(公社) 大阪市ひとり親家庭福祉連合会 TEL 06-6371-7146 <http://www.hitoren-osaka.org/>

堺市 ・住所地の区の保健福祉総合センター子育て支援課 ・堺市母子家庭等就業・自立支援センター
(一財) 堺市母子寡婦福祉会 TEL 072-223-7902 <http://www.sakaiboshi.org/>

豊中市 ・こども未来部子育て給付課 ・豊中市立母子父子福祉センター
(社福) 豊中市母子寡婦福祉会 TEL 06-6852-5160 <http://toyonakaboshi.com/>



大阪府立母子・父子福祉センター 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL 06-6748-0263 FAX 06-6748-0264

URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>



センター
ホームページ
二次元コード



センター
LINE
二次元コード

現在 LINE は情報発信のみです