

大阪府立 母子・父子福祉センターだより

年4回(5、8、11、新年号発行)

指定管理者: 社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

2025
5月号

第20号

トピックス

- 1面 勉強会のお知らせ
開催レポート
- 2面 就業支援講習会
- 3面 貸付制度案内
- 4面 ヘルパー派遣
各種相談

発行所○大阪府立母子・父子福祉センター／大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL ▶ 06-6748-0263 FAX ▶ 06-6748-0264 URL ▶ <http://www.osakafu-boshiren.jp/>

大阪府立母子・父子福祉センターはひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦、そして離婚前の困難を抱える父母の皆様の自立と生活のための相談・支援を行う公の施設です。
生活・法律・親子交流や養育費相談と各種の就業支援講習会の開催、就業相談、就業情報の提供や職業紹介を行っています。
また、ひとり親家庭等の生活向上を目的とした各種生活支援講習会等を開催します。
社会福祉法人大阪府母子寡婦福祉連合会が、指定管理者として大阪府立母子・父子福祉センターの管理運営業務を行っています。
皆様のご利用をお待ちしております。

大阪府ひとり親家庭等生活向上事業

大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市にお住まいの方を除く

7/19

「お口の健康を保つには ～話す、食べる、笑う、楽しいことはだいたいお口～」

一度むし歯になってしまうと、本来の健康な歯と全く同じ状態に回復させることは不可能なため、むし歯や歯周病にならないように幼いころから、しっかり予防することがとても大切です。

子どものむし歯予防で一番大切なのは、毎日の歯ブラシケアです。子どもが楽しんで歯ブラシが出来るように、自宅での歯ブラシレッスンを学びませんか。

日時 7月19日(土) 13:40～15:10

場所 大阪府立母子・父子福祉センター 4階ホール
大阪市東成区中道1丁目3番59号

講師 一般社団法人 大阪府歯科医師会
常務理事 北垣 英俊氏

参加料 無料

締切日 7月4日(金) (締切日後メールにてご連絡いたします。)

申込方法 右記の二次元コードまたは
URLからお申込みください



大阪府ひとり親家庭等生活向上事業

3/8

ひとり親家庭のための「養育費・親子交流の 大切さを学ぶ」勉強会レポート

養育費の支払い強化や親子交流の促進を目的とされているひとり親に関する民法改正の概要について、また、離婚を決意する前に考えておくこと(①離婚自体②子どものこと③お金のこと④ずっと先のこと)、離婚後も父母双方が共同で親権を持つ共同親権の導入について学びました。



子どもは両親からの愛情を感じられることは、心の安定や自己肯定感の形成にとっても大切で、成人してからでも少なからず影響があることに驚きました。最後に行なった質疑応答では、参加者の質問に先生が丁寧に答えて下さいました。

開催日 3月8日(土) 10:00～12:00

参加人数 11名

参加者の感想

- ・離婚をよぎった時に聞くべき内容だと思いました。
- ・ひとり親家庭と一般家庭に体験格差があることを知りました。
- ・共同親権について今後も引き続き正しい情報を教えてほしい。

家庭生活支援員・子育て支援員研修会 開催レポート

大阪府家庭生活支援員として活動していただける方を対象とした「家庭生活支援員・子育て支援員研修会」を開催しました。



研修会では①子ども・子育て家庭の現状②子どもの虐待と社会的養護③子どもの病気④対人援助の価値と倫理⑤子どもにとっての遊び⑥心肺蘇生法⑦緊急時の対応と応急処置⑧子どもの成長と食生活⑨絵本の読み聞かせ⑩児童期の育ちとかかわりについて学びました。心肺蘇生法ではAEDを使用し心肺停止の予防と、また誤飲・誤嚥時の対応を学び、緊急時の処置を習得しました。

開催場所 大阪府立母子・父子福祉センター 2階会議室

開催日 1/25～3/1の土曜日 全6回(27時間)

受講者の声

- ・保育実習では施設の様子を見学し、子ども達とふれあい沢山の気付きがありました。絵本の読み聞かせ体験では、童心に戻り絵本に夢中になりました。ニコニコ笑顔になる絵本は子どもの心の肥料。という先生の言葉も印象的でした。
- ・緊急対応についてはAEDを使用した実習があり、初めて手に取り、動かしたのでとても良い経験をさせて頂きました。
- ・全てのカリキュラム27時間を受講し、無事に修了証をいただき大阪府子育て支援員に登録しました。
- ・保育支援は親御さんの心に寄り添うところからが始まりという先生の言葉を忘れずに学んだことを活かす少しでも役立てればと思います。

今後の就業支援講習会の予定

ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母の方対象
資格取得・試験対策講座

講座名	日 程	時間	回数	締切
介護職員 初任者研修	6月21日(土)～11月29日(土) 未来ケアカレッジ布施校 開講式 6/21(土) 閉講式 11/29(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 10,000円	10:00 ～ 17:00 変動あり	17回 20名	5月21日 (必着)
介護職員 実務者研修 ・金曜コース ・土曜コース 受講資格 要件あり	7月12日(土)～11月8日(土) ・金曜コース 7/18～10/3 場所：未来ケアカレッジ難波校 ・土曜コース 7/19～10/4 場所：未来ケアカレッジ京橋校 ・金・土共通 開講式 7/12(土) ・金・土共通 閉講式 11/8(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 15,000円 ※ 初任者またはヘルパー2級所持 ※ 介護職での実務経験概ね3年以上	9:00 ～ 18:00 変動あり	9回 各コース 12名	6月12日 (必着)
ケアマネージャー 受講資格 要件あり	7月26日(土)～8月30日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 6,000円 ※第28回試験申込者に限る	10:00 ～ 16:00	6回 20名	6月26日 (必着)
パソコン初級 ワード基礎とエクセル3級 (土曜日コース)①	8月2日(土)～9月20日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 8,000円	10:00 ～ 16:00	8回 20名	7月2日 (必着)
パソコン初級 ワード基礎とエクセル3級 (木曜日コース)	9月18日(木)～11月6日(木) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 8,000円	10:00 ～ 16:00	8回 20名	8月18日 (必着)
介護福祉士 受講資格 要件あり	9月27日(土)～11月1日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 5,000円 ※第38回試験申込者に限る	10:00 ～ 16:00	6回 24名	8月27日 (必着)
日商簿記 3級	10月26日(日)～1月18日(日) 高槻市総合市民交流センター 教材費 5,000円	10:00 ～ 16:00	11回 25名	9月26日 (必着)
パソコン初級 ワード基礎とエクセル3級 (土曜日コース)②	R8年1月24日(土)～3月14日(土) 大阪府立母子・父子福祉センター 教材費 8,000円	10:00 ～ 16:00	8回 20名	12月24日 (必着)

※パソコン初級はいずれも同じ学習内容

※講習会の詳細は右記二次元コードを読み取り確認できます

またはホームページ講座案内をご覧ください URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>

※令和8年度(正・准看護師看護学校 受験対策講座)予定

事前説明会を3月頃実施 R8.5月頃開校予定 (R8.1月頃ホームページをご覧ください)



《申込方法》

申込資格 次の要件をすべて満たす方

- ①大阪府内(大阪市、堺市、豊中市にお住まいの方を除く)に居住するひとり親家庭の親又はひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母
- ②求職中の方(求職登録をされている又はされる方)、又は就業中でスキルアップのため資格取得を目指す方

申込方法 ①「申込フォーム」

右記二次元コードから
お申し込みください



②「往復ハガキ」

下記記載例を参照ください

(往信)

☐ 往信 〒537-0025 大阪府立母子・父子福祉センター 御中	大阪市東成区 中道1丁目3番59号 記入不要 ※抽選結果を記入し 返信します。
---	---

(返信)

☐ 返信 申込者住所 氏名 様 ※必ず「様」を 記入してください	①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤職業 ⑥電話番号(自宅・携帯) ⑦ご自身について (ひとり親・寡婦・離婚前) ⑧受講動機 ⑨過去に当センター で受講した講座 ⑩Wi-Fi環境の有無 ⑪保育の有無(氏名、年齢)
---	--

注意事項

- ①受付は、開講2か月前からです
- ②応募多数の場合は締切後抽選です
- ③各講座開講時の就職セミナーは、必ず受講してください
- ④日程は変更になる場合があります
- ⑤保育サービス(無料)があります(2才～小学校入学前まで)
- ⑥車での来館はできません

※なお、申込み書記載の個人情報は講座以外には使用いたしません

申込・問合せ先 大阪府立母子・父子福祉センターまで

令和7年度「ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付制度」

この貸付は、母子家庭高等職業訓練促進給付金及び父子家庭高等職業訓練促進給付金を受ける方に対し、養成機関で修学をしやすくすることで資格取得を促進し、ひとり親家庭の自立の促進を図ることを目的に貸し付ける制度です。なお、養成機関卒業後、資格を取得し、その資格が必要な業務に5年間引き続き従事した場合は返還免除となります。

●貸付の対象となる方●

母子家庭高等職業訓練促進給付金及び父子家庭高等職業訓練促進給付金の支給を受ける方で次の要件すべてに当てはまる方

- ① 大阪府内に住民登録をしている（大阪市、堺市在住の方は除く）
- ② 経済的援助を必要としている
- ③ 資格を取得後、その資格が必要な業務に大阪府域内で5年以上従事しようとする意志がある
- ④ 入学準備金に関しては（令和7年4月入学時にひとり親家庭の方のみ）
 1. 令和7年度から養成機関に入学される方
 2. 専門実践教育訓練給付金（一般及び特定一般教育訓練給付金を含む）を受給していない、若しくは保育士修学資金貸付事業又は介護福祉士等修学資金貸付制度を受けていない、若しくは自立支援教育訓練給付金を受けていないこと
- ⑤ 就職準備金に関しては、
 1. 令和6年度中に養成機関を卒業し、資格取得した日から1年以内に就職された方
 2. 保育士修学資金貸付事業又は介護福祉士等修学資金貸付制度を受けていないこと
 3. 1週間に20時間以上の所定労働時間が見込まれること

●申請メ切●（締切期間を過ぎると受付出来ません）

- ◎入学準備金の方 令和7年8月31日迄（厳守）
- ◎就職準備金の方 資格取得日から1年以内（厳守）

●貸付できる金額●

- ◎入学準備金 500,000円以内（1回のみ）
- ◎就職準備金 200,000円以内（1回のみ）



令和7年度「ひとり親家庭高等職業訓練促進資金住宅支援資金貸付制度」 ～ひとり親家庭で就職活動中のお住まいでお悩みの方へ～

この貸付は、母子・父子自立支援プログラムの策定を受けて、自立に向けて意欲的に取り組んでいるひとり親の方々に対し、住居の家賃（実費相当）を無利子でお貸しします。

●貸付の対象となる方●

次の①～⑤のすべての条件を満たす方

- ① 大阪府内に住民登録をしている（大阪市、堺市在住の方は除く）
- ② 児童扶養手当を受給している（同等の所得水準を含む）
- ③ 経済的援助を必要としている
- ④ 申請日からさかのぼって1年以内に母子・父子自立支援プログラムの策定を受けて、貸付けを受けた日以降、1年以内に「就職」または「プログラム策定時より高い所得が見込まれる転職等」をする意思がある
- ⑤ ④の就職または転職等の後、1年間引き続き就業を継続する意思がある

●貸付できる金額●

- ◎家賃の実費（上限4万円／月、最大12か月まで R7.4月現在）
- ※他の支援制度（住宅確保給付金や減免制度）などをご利用の場合は、「家賃－他の支援制度での支援額」が貸付上限となります。

●償還免除の要件●

貸し付けを受けた日から1年以内に就職又はプログラム策定時より高い所得が見込まれる転職等をし、1年間引き続き就業を継続したときは、返還が免除されます。

母子・父子自立支援プログラムとは…

児童扶養手当受給者に対し、個々のニーズに応じた子育て・生活支援や就業支援等の支援メニューを組み合わせた自立支援プログラムを策定して支援を行うものです。

※プログラム策定についてはお住いの市町村へお問い合わせください

申請方法・お問い合わせ
はこちら

社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号
大阪府立母子・父子福祉センター内
TEL 06-6748-0263（月曜～土曜9：00～16：00）



ホームページの
二次元コード

ヘルパーを派遣します

ひとり親家庭等日常生活支援事業

(大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市にお住まいの方を除く)

ひとり親家庭・ひとり親家庭を経た寡婦を対象にヘルパー支援事業を行っています

利用できる事由

- 生活環境の大きな変化
(ひとり親になって間もないなど)
- 自立に向けた必要な事由
(技能習得に向けた通学や就職活動など)
- 社会的な事由
(一時的な疾病、冠婚葬祭、お仕事の都合など)

※所得に応じて利用料が異なります

- 生活保護世帯、市町村民税非課税世帯 無 料
- 児童扶養手当支給水準世帯 1時間あたり 150円
- 上記以外の世帯 1時間あたり 300円

※ご利用には事前の登録が必要です
希望者には詳しい資料を送付します

★ご利用時には、みなさまに、下記についてご協力をお願いしております。

利用当日、健康状態をご確認ください。

少しでも体調不良の様子がみられる場合は、必ずご相談ください。(連絡先: 06-6748-0263)

(利用者・ヘルパー双方の健康への影響の観点から、利用をご遠慮いただく場合がございます。)

当センターでは、各種相談を無料で実施しています

(面接相談の場合は予約が必要です
また相談中は無料保育サービスをご利用いただけます)

就業相談

専門の相談員が就業による自立をサポートします。初めてお仕事される方やキャリアアップをお考えの方もお気軽にご相談ください。就業相談から情報提供、職業紹介まで一貫した就業支援を行います。ハローワークなどの求人情報も提供させていただきます。また、無料でスーツを貸し出していますので面接時などにご利用ください。Zoomでの相談も可。

相談日 月～土曜日

時 間 10:00～16:00

法律相談

弁護士による専門的な相談に応じます。離婚、養育に関する相談など、様々な相談に応じます。相談(電話での相談も可)は全て予約制となりますので、必ず予約をお願いします。

相談日 原則毎月第2土曜日と
奇数月第4木曜日

時 間 13:00～15:00
来館30分、電話15分

生活相談

電話や面談による生活相談を行っています。ホームページからメールでも相談できます。離婚を考えている方の相談にも応じます。Zoomでの相談も可。

相談日 月～土曜日

時 間 10:00～16:00

親子交流相談・養育費相談

相談内容により、さらに専門的な相談を希望される場合は法律相談や関係機関につなぎます。面談相談の場合は予約が必要です。Zoomでの相談も可。

相談日 月～土曜日

時 間 10:00～15:00



大阪府立母子・父子福祉センター 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

〒537-0025

大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL 06-6748-0263

FAX 06-6748-0264

URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>



ホームページ
二次元コード



LINE
二次元コード

現在 LINE は情報発信のみです

大阪市・堺市・豊中市にお住まいの方は、下記にお問い合わせください

- 大阪市** ・住所地の区の保健福祉課 ・母子・父子福祉センター大阪市立愛光会館
(公社)大阪市ひとり親家庭福祉連合会 TEL 06-6371-7146 <http://www.hitoren-osaka.org/>
- 堺市** ・住所地の区の保健福祉総合センター子育て支援課 ・堺市母子家庭等就業・自立支援センター
(一財)堺市母子寡婦福祉会 TEL 072-223-7902 <http://www.sakaiboshi.org/>
- 豊中市** ・こども未来部子育て給付課 ・豊中市立母子父子福祉センター
(社福)豊中市母子寡婦福祉会 TEL 06-6852-5160 <http://toyonakaboshi.com/>