

# 大阪 ぼしれん

発行所 社会福祉法人  
大阪府母子寡婦福祉連合会  
発行人 鉄崎 智嘉子  
大阪府中央区谷町5丁目4番13号  
大阪府谷町福祉センター内  
電話 06(6762)9995(代)  
F A X 06(6762)3796  
URL : <http://www.osakafu-boshiren.jp/>  
(1部 20円)  
年4回(5,8,11,新年号発行)

2015  
1月号

(224号)

## トピックス

- 1面 年頭あいさつ
- 2面 市町村会長・代表者一同
- 3・4面 お知らせ



理事長

鉄崎 智嘉子

## 未 ごあいさつ

会員の皆様には、平成27年の元旦を爽やかに迎えになりましたことでしょうか。本年がより前進の年になる事を目指しましょう。

今年は戦後70年を向かえる年です。あの混乱期から今日まで、世相は変遷をくり返し、70年改めて振り返り、再認識する年にもなります。

その時期、全てを失った母親達が力を合わせたのが母子会の誕生でした。その団結と努力が必要な母子福祉を生み育ててきました。しかし、母子家庭が未だ当然の様にマイナスの環境に甘んじねばならない社会が続いているのは問題です。

日本中が貧しく、皆がとにかく堪えた、頑張った始まりがあり、いろんな面で豊かに成長してきた筈ですが、少子化問題、地方の閉塞と人口の減少が続いている一方、格差の拡大も続いている今の社会です。本当は、少しも変わっていない、それが現実です。

昨年は、師走選挙で暮れました。新政権に一番に託したい。子ども貧困対策の要にもなる、親の経済的自立確保のため正規雇用への道を繋げる施策、雇用形態の改革を、決してワーキングプアを存在させない政策を。

矢張り年の初めです。明日への希望や抱負に胸をふくらませましょう。各々前に向かって、やりたい事を願い努力しましょう。たとえそれが10の中1しか出来ずとも失望せず、1出来ればあと9の可能性も大と思えば勇気に自信に繋がります。幸せにも我々は満たされていないから感謝や喜怒哀楽を一杯受け入れられる感受性と意欲を心に持っています。今年も共に力一杯羽ばたきましょう。

最後になりましたが、行政並びに関係機関の皆様にご支援を謝しますと共に本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 大阪府委託事業

## 平成26年度ひとり親家庭生活支援講習会

### 親子クッキング



11月29日(土)大阪ガスクッキングスクール淀屋橋に於いて、親子クッキングを開催しました。あいにくの雨模様でしたが、親子36名が参加し最新のキッチンで楽しく料理を作りました。



#### 当日のメニュー

- ・キャラメルチップ in チーズケーキ
- ・チキンカレー&グリル野菜
- ・パンケーキ~ベリーソース添え~
- ・紅茶 (子どもはジュース)

#### 参加者の声



- ・簡単においしく作ることができたので、子どももとても楽しめました。家でまた作りたいと張り切っています。
- ・とても楽しかったです。ふだん作らない料理なのでワクワクしました。来年も参加します。

### いつまでも若く元気にすごそう!

12月7日(日)谷町福祉センター2Fに於いて、約70名が参加し生活支援講習会を行いました。

一部は、食生活アドバイザー寺本武氏による“健康寿命を延ばそう”と認知症に関するお話、簡単な想起トレーニングをしました。3文字の野菜や、昨日会った人の服装、「あ」で始まる国名を考えたりと、脳を活性化させ、大いに盛り上がりました。

二部は、レクピクスインストラクター上田綾子さんによる座ってできる簡単な指遊びや腕の体操をし、その後、ゴムのトレーニングバンドを使った運動をしました。普段使わない筋肉が伸び、リフレッシュでき、今年も、盛況の裡に終わりました。



トレーニングバンドで肩こり解消



## OSAKAしごとフィールドのご案内

大阪府の就職支援施設であるOSAKAしごとフィールドでは、お仕事をお探しの皆様に向けた様々なサービスを実施しています。

就職活動の進め方や自分に合った仕事の探し方などの相談や、履歴書などの応募書類の添削、就職活動に役立つセミナーなどを実施しています。

ハローワークコーナーも併設しており、興味のあるお仕事の検索や応募も可能です。また子育てとの両立を目指す方に向けたキャリアアカウンティングや、保育所情報の提供・相談も行っています。OSAKAしごとフィールド利用の際にお子様をお預かりする一時保育サービス（無料）も実施中。お仕事をお探しの方は是非一度足を運んでみてください。



※各種サービスの利用にはOSAKAしごとフィールドへの登録が必要です。

### OSAKAしごとフィールド

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14  
エル・おおさか 本館2・3F  
電話：06-4794-9198

## 清香会館まつり



恒例のお楽しみ抽選会

10月18日(土)大阪府谷町福祉センターに於いて、清香会館まつりを開催し、約300名が参加しました。鉄崎理事長、大阪府福祉部の三ツ石子ども室長の挨拶、来賓の紹介の後2年ぶりの祭りが始まり、各市町村の特産品や日用品のバザーやたこ焼き、ぜんざい等の模擬店で賑わいました。最後のお楽しみ抽選会では、業者の方からの清香会館まつり賞などもあり、大いに盛り上がり、楽しい1日となりました。



大盛況のバザー会場

### 協賛お礼

開催にあたり、下記の方々から協賛品を頂きました。お礼申し上げます。

(株)ホリウチ 星トンボ食産工業所  
(株)キリンビバレッジ ヴァンリジャパン(株)

順不同

## セミナー

# 「子どもたちの未来を育てよう」 ～離婚と子どもを考える～

参加無料  
託児有  
(要予約)

お子さんがあって離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、お子さんの心身の健全な成長のために養育費や面会交流などについて一緒に考えてみませんか。

日時 平成27年3月7日(土) 午後1時30分～午後4時30分  
場所 大阪府谷町福祉センター 2Fホール  
対象者 お子さんあって離婚を考えている方、ひとり親家庭の方など  
プログラム 〈おはなし〉子どもの心が見えますか  
〈交流会〉グループに別れ助言者を囲んで情報・意見交換を行います  
定員 40名  
申込・問合先 大阪府母子寡婦福祉連合会  
電話 06-6762-9498・9995 FAX 06-6762-3796

主催：養育費相談支援センター

## 大阪府母子自立支援員等研修会

この研修会は、平成25年度から当連合会が大阪府より受託し実施しています。母子家庭等の相談援助に係わる各市町村の母子自立支援員をはじめとした関係機関の方々の相談援助技術の向上や連携を図ることをねらいとしています。



熱心に研修を受ける母子自立支援員の方々

### 平成26年度の研修テーマ

- 第1回 5月23日(金) ひとり親家庭の生活支援に関わる制度や活用及び実態
- 第2回 6月13日(金) 離婚前相談
- 第3回 9月5日(金) DVと虐待
- 第4回 10月3日(金) 発達障害とは
- 第5回 11月14日(金) 障がい福祉を考える

## 秋のお母さん旅行

11月24日(月)、暖かい秋の日差しの中、総勢80名で館山寺温泉へとバスで向かいました。岡崎公園では、能を舞う徳川家康公のからくり時計を見学し、「夜のお菓子」のフレーズのうなぎパイを試食した後、館山寺温泉へ。地上40メートルの屋上に広がる露天風呂の絶景を期待していましたが、あいにくの悪天候で、残念でした。



動き出すのを待ちかねた  
家康公のからくり時計

2日目はお母さん旅行初?の雨でしたが、霧のかかった岩屋堂公園の紅葉がまた、なんともいえない美しさで、人の通っていない紅葉のじゅうたんの上を歩き、風格ある定光寺での散策の後、帰路につきました。

平成27年度

# 正・准看護師予備校受験講座

母子家庭のお母さんの雇用や自立を支援するため標記講座について、当センターでは引き続き平成27年度4月中旬からの開講を予定しています。  
(大阪府の予算の成立が前提となります)

お問い合わせは

大阪府母子家庭等就業・自立支援センター  
電話 06-6762-9498

平成26年度  
正・准看護師予備校  
受験講座  
受講生の声

## 大阪信愛女子短期大学 合格

最初のうちは、勉強していなかったのでよくわからず、ついていくのが大変でした。けれども、同じクラスと一緒に勉強していた人達がいたので、頑張れました。子どもの世話や家事などをしてくれた両親の存在も大きかったです。

大学なので、一般の科目も勉強しなくては行かませんが、頑張ります！  
(門真市)

## 大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校

### 平成27年度4月入校生 生徒募集のお知らせ

トータルサポート 事務実務科	主な訓練内容・期間 (平成27年4～9月 総時限数666時限) 簿記・税務 (商業簿記、会計/給与ソフト操作、税務の基礎等) OA機器操作 (文書作成、表計算、プレゼンテーション、データベース) 他 入校選考日 平成27年2月19日 (木) 午前9時～ 募集期間 平成27年1月5日 (月)～1月29日 (木)
定員 30名	
会計実務科	主な訓練内容・期間 (平成27年4～9月 総時限数666時限) 簿記・税務 (商業簿記、工業簿記、会計/給与ソフト操作、税務の基礎等) OA機器操作 (文書作成、表計算、プレゼンテーション、データベース) 他 入校選考日 平成27年2月20日 (金) 午前9時～ 募集期間 平成27年1月5日 (月)～1月29日 (木)
定員 30名	

【問合せ先】〒543-0002 大阪市天王寺区上汐4-4-1  
大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校  
TEL 06-6776-9900

## 阪奈中央看護専門学校 合格

昨年、独学でチャレンジしましたが、ダメでした。この講座で勉強させていただいて、スタートラインに立つことができました。こどもに自分の背中を見せられるように頑張ります。ありがとうございました。  
(交野市)



## 謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

### 正美ロックサービス

TEL 072-443-8791  
携帯 090-5016-0531



## 謹賀新年

本年も宜しくお願ひ申し上げます。

株式会社 **メフォス**  
Medical Food Service

## 謹賀新年

本年も相変りませず  
お引き立てのほど  
よろしくお願ひいたします

アメリジスト  
大衛株式会社  
大阪店 大阪市都島区都島本通2-2-16  
TEL. 06-6928-7245 (代)

## 謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます

### ダイキンエアテクノ株式会社

ファシリティ事業部 大阪支店  
大阪市北区錦町4番82号  
TEL(06)6356-5270 FAX(06)6356-5271

## 謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

島原手延素麺協同組合総発売元  
島手そうめん販売(株)  
長崎県諫早市津久葉町5-142  
TEL 0957-25-8033

## 迎春

本年もどうぞよろしく  
お願ひ申し上げます

特製 **めんつゆ**

株式会社 **ホリウチ**

商品のご注文・お問い合わせは…

フリーダイヤル 0120-88-0791

〒564-0011 大阪府吹田市岸部南3-14-9  
TEL (06)6381-0791 FAX (06)6382-2734

## 謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます



名鉄観光サービス(株)なんば支店  
〒542-0076 大阪市中央区難波4-7-14  
(難波阪神ビル11階)

電話 06-6645-8080  
FAX 06-6645-8090  
支店長 小栗 隆/担当 藤垣亮一

長い150m巻ホームロール

## ゼンミ株式会社

フリーダイヤル 0120-54-1133

あけましておめでとうございます

貴会の益々のご発展と  
皆様のご健康、ご多幸を  
お祈り申し上げます

株式会社母子福祉増進会  
大阪市中央区谷町9-2-27  
フリーダイヤル0120-803-294



本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

(株)サークルKサンクス  
サークルKミニ羽曳野医療C店



Enjoy yourself

株式会社 **ミラテック**  
**MIRATEC Co., Ltd.**  
www.cmyk.co.jp info@cmyk.co.jp