

ひとり親家庭生活支援講習会

（大阪市、堺市、高槻市、東大阪市、豊中市、枚方市を除く）

元 気 は つ ら っ 人 生 ！

自分らしくいきいきと過ごすために今の自分を知り、明日を生きるためにやるべき事を一緒に考えてみませんか？老いるとは？老いと仲良く付き合う方法など、1部では年齢を重ねても自分らしく生活するために食べる事を中心にしたお話を、2部では健康に過ごすための簡単な体操をします。いつまでも元気で生活できるように、参加してみませんか？

- <日 時> 平成29年12月3日（日） 13時00分～15時00分
<場 所> 大阪府谷町福祉センター 2Fホール
<定 員> 100名
<対象者> 大阪府内（大阪市、堺市、豊中市、高槻市、東大阪市、枚方市を除く）
にお住まいのひとり親家庭の親、または寡婦に限ります。
<参加費> 無料
<保 育> 2歳以上のお子さん

申込方法

往復はがきに、生活支援講習会受講希望と明記の上

① 住所 ②氏名 ③電話番号 ④保育希望の方は子どもの名前と年齢 を記入し、
お問合せ窓口まで郵送して下さい。

※ 返信用には必ず、申込者の住所、氏名を記入下さい。

締切は、11月20日（月）です。応募多数の場合は、抽選を行います。

お問合せ窓口

社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会 事務局

〒540-0012

大阪市中央区谷町5-4-13

大阪府谷町福祉センター5F

電話 06-6762-9995

