

# 大阪府立 母子・父子福祉センターだより

年4回（5、8、11、新年号発行）

指定管理者：社会福祉法人 大阪府母子寡婦福祉連合会

1月号

第15号

トピックス

- 1面 知事挨拶  
開催レポート
- 2面 家庭生活支援員  
新規募集  
養育費取得法を学ぶ講習会
- 3面 受講生の声  
受験対策講座  
支援講座のお知らせ  
ヘルパー派遣  
各種相談
- 4面

発行所○大阪府立母子・父子福祉センター／大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL ▶ 06-6748-0263 FAX ▶ 06-6748-0264 URL ▶ <http://www.osakafu-boshiren.jp/>

大阪府立母子・父子福祉センターはひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦の皆様の自立と生活のための相談・支援を行う公の施設です。生活・法律・面会交流や養育費相談と各種の就業支援講習会の開催、就業相談、就業情報の提供や職業紹介を行っています。また、ひとり親家庭等の生活向上を目的とした各種生活支援講習会等を開催します。  
社会福祉法人大阪府母子寡婦福祉連合会が、指定管理者として大阪府立母子・父子福祉センターの管理運営業務を行っています。皆様のご利用をお待ちしております。

## 新年のご挨拶



大阪府知事  
吉村 洋文

新年を迎え、謹んで年頭のご挨拶申し上げます。

昨年春、大阪を今よりも良くしたい、さらに元気になりたい、という思いを胸に、「教育無償化」「2025年大阪・関西万博の成功」「府市一体の成長戦略」を大きな柱に掲げ、知事として2期目の府政の舵取りをスタートしました。

そして、いよいよ2025年の大阪・関西万博の開幕まで1年あまりとなりました。「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに掲げる今回の万博は、「いのち」という原点に立ち戻り、未来への希望を世界に示すものです。150か国を超える国々の先端技術やサービス等により、人々の行動

変容と、時代を切り開く新たなイノベーションを巻き起こし、世界の課題解決につなげるとともに、レガシーとして発展させていきます。

大阪府立母子・父子福祉センターでは、生活相談をはじめ、親子（面会）交流や養育費に関する相談、育児等に関する生活支援講座の実施、就業相談やキャリアアップに向けた講習会など、ひとり親家庭の方や寡婦の方を対象に総合的な支援を実施しています。

長引く物価高騰の影響で、これまで以上に悩みや不安を抱えておられる方もいらっしゃると思います。困ったことがあれば、当センターを積極的にご活用いただきますようお願いいたします。

本年も、府民の皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様にとって素晴らしい年となりますようにお祈りいたします。

### 大阪府ひとり親家庭等生活向上事業

#### 12/2 『ひとり親家庭 やりくり家計術』 ～ひとり親家庭向けのマネープランを学ぶ～ 開催レポート

少しでもお金の悩みが軽減できるようひとり親家庭向けマネープランについての勉強会を開催しました。①人生の三大支出 ②貯金 ③子どもの教育資金 ④私の老後資金の4つのテーマに分け、ひとり親家庭の親が不安だけど何をしたらよいか分からないと悩んだ時のアドバイスを、それぞれに詳しくお話いただきました。ゼツタイ貯まる！貯金の方法や投資の情報など、ふだん聞けないお話にメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。

今の自分の状況に合ったやりくり術で、できることからひとつずつ始めてくださいという言葉に、それぞれがお金について見直す良い機会となりました。



開催場所 大阪府立母子・父子福祉センター 4階会議室

講師 久保田 あきみ 氏  
FPオフィス ウーマンプラス代表

参加人数 53名

#### 参加者の感想

- ・運用についての話を初めて聞きました。
- ・老後資金について投資信託を行ってみたいと思う。
- ・子どもに今日の資料を見せて貯金の基本的な考え方を一緒に勉強していこうと思いました。

# 大阪府家庭生活支援員の新規登録者を募集しています

大阪府立母子・父子福祉センターでは、ひとり親家庭やひとり親家庭を経た寡婦の皆さんが、一時的なケガや病気、技能習得のための通学や就職活動などで家事・介護・保育等の支援が必要となった際に、家庭生活支援員（ヘルパー）の派遣を行っています。

家庭生活支援員の新規登録をお持ちしています。



すでに下記ア～エの資格をお持ちの方については、ご登録いただけます。

- ア 旧訪問介護員（ヘルパー3級）以上の資格を有する者
- イ 保育士の資格を有する者
- ウ 看護師（准看護師を含む）の資格を有する者
- エ 子育て援助活動支援事業（ファミリー・サポート・センター事業）における子どもの預かりの援助を行う者

大阪府ひとり親家庭等生活向上事業 大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市を除く

## 3/9 「養育費取得法を学ぶ」講習会

～子どもを育てるために必要な養育費に関する取得を学ぶ～

ひとり親家庭の多くは・養育費の取り決めをしていない ・請求方法がわからない  
・約束をしたのに払ってくれない ・相手の居場所が分からない ・相手が働いていない等、養育費の悩みは尽きません。回収手続き、回収方法等、子どものために諦めず泣き寝入りすることのないよう、養育費取得法を一緒に学びませんか。



日時 令和6年3月9日（土）10：00～12：00

場所 大阪府立母子・父子福祉センター 4階会議室  
大阪市東成区中道1丁目3番59号

講師 大森 芳郎 氏  
（公社）家庭問題情報センター主任研究員（元家庭裁判所調査官）

参加費 無料

定員 20名 ※定員20名になり次第締め切ります

保育 受講時無料 ※2歳～小学校入学前まで

締切 令和6年2月22日（木）

結果 2月27日（火）頃 ご連絡いたします。

申込方法 下記のURLまたは、右記二次元コードからお申し込みください。  
<https://forms.gle/D4bUVtTSAzXALKWQA>

申込み  
二次元コード



申込・  
お問い合わせ先

大阪府立母子・父子福祉センター

〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL 06-6748-0263 URL <https://osakafu-boshiren.jp/contact2/>

## 令和6年度 正・准看護師看護学校受験対策講座（事前説明会）

ひとり親家庭の母等の雇用や自立を支援するため、当センターでは引き続き令和6年度の開講を予定しています。  
 受講をお考えの方は事前説明会にご参加ください。

説明会日	第1回	3月16日（土）	15：00～16：00
	第2回	3月23日（土）	15：00～16：00 18：00～19：00
	第3回	3月30日（土）	15：00～16：00
			18：00～19：00
※各回とも同じ内容になります。			
会場	関西看護医療予備校		
申込方法	大阪府立母子・父子福祉センターまで、電話・ホームページの「メールでのお問い合わせはこちら」からお申し込みください。 必ず「正・准看護師看護学校受験対策講座事前説明会参加希望」「参加希望日時」「お名前」「住所」「電話番号」「年齢」をお書きください。 正看・准看の受講希望があれば必ず記入ください。		



お問合せ  
二次元コード

令和5年度

准看護師看護学校  
 受験対策講座受講生の声



### 准看護学科合格者

ひとり親になり、経済的自立をするためにまず資格取得を考えました。

病院で受付をしていた経験があり、医療関係の仕事に興味があったことに加え、コロナを経験し人の役に立つ仕事がしたいという思いが芽生え、看護師を目指すことにしました。しかし、看護師になるには何から始めて良いかわからず、市役所へ相談に行ったところ、この講座のことを知りました。とにかく不安で不安で、自信を失いましたが、役所の方や母子・父子福祉センターの方、先生からも沢山アドバイスや励ましをもらい、無事に希望の看護学校に合格することができました。学校に入学してからも頑張っていきます。ありがとうございました。

（吹田市）

詳しくは、大阪府立母子・父子福祉センター ホームページをご覧ください。

44歳、2児の母です。離婚を機に手に職をつけ、経済的に自立をしたいと考えました。介護職をしていたこともあり、人と接することやお世話をすることにやりがいを感じていたため、スキルアップをして看護師として働きたいと考え始めた頃、母子・父子自立支援員さんからこの講座を勧められました。説明会に参加したことを機に、本格的に医療現場で働く看護師を目指すことを決意しました。久しぶりの勉強でしたが、先生方や家族、皆さんのサポート、そして同じ境遇の仲間と共に支え合いながら頑張り、無事に看護学校に合格し新たなスタートを切ることができました。本当にありがとうございました。（枚方市）

## ひとり親家庭の母・父、ひとり親家庭を経た寡婦の方の 登録販売試験対策講座

講座期間	全7回（土）いずれも10：00～16：00 5/18・5/25・6/1・6/8・6/15・6/22・6/29 （全日程受講可能なこと）
会場	大阪府母子・父子福祉センター
募集人数	20名
教材費	6,000円
申込方法	令和6年3月18日よりホームページの講座案内申込フォームまたは往復ハガキにて募集開始します
申込締切日	令和6年4月18日（必着）
申込資格	次の条件をすべて満たす方 ①大阪府内（大阪市・堺市・豊中市を除く）にお住まいのひとり親家庭の母・父、ひとり親家庭を経た寡婦 ②求職中の方、または就業中でスキルアップの為に、資格取得を目指すひとり親家庭の母・父、ひとり親家庭を経た寡婦
保育	講座受講時無料 * 2歳～小学校入学前まで

### 往復ハガキでのお申込方法

（往信）

<input type="checkbox"/> 往信 〒537-0025 大阪府立母子・父子福祉センター 御中 大阪府東成区 中道1丁目3番59号	記入不要 ※抽選結果を記入し返信します。
--	-------------------------

（返信）

<input type="checkbox"/> 返信 申込者住所 氏名 様 ※必ず「様」を記入してください	①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号(自宅・携帯) ⑦受講動機 ⑧過去に当センターで受講した講座 ⑨Wi-Fi環境の有無 ⑩保育の有無(氏名、年齢)
---	---

# ヘルパーを派遣します

## ひとり親家庭等日常生活支援事業

(大阪市・堺市・吹田市・高槻市・豊中市・八尾市・東大阪市・枚方市・寝屋川市にお住いの方を除く)

ひとり親家庭・ひとり親家庭を経た寡婦を対象にヘルパー支援事業を行っています

### 利用できる事由

- 生活環境の大きな変化  
(ひとり親になって間もないなど)
- 自立に向けた必要な事由  
(技能習得に向けた通学や就職活動など)
- 社会的な事由  
(一時的な疾病、冠婚葬祭、お仕事の都合など)

※所得に応じて利用料が必要です

- 生活保護世帯、市町村民税非課税世帯 …………… 無 料
- 児童扶養手当支給水準世帯 …………… 1時間あたり 150円
- 上記以外の世帯 …………… 1時間あたり 300円

※ご利用には事前の登録が必要です  
希望者には詳しい資料を送付します

### ★ご利用時には、みなさまに、下記についてご協力をお願いしております。

利用当日、健康状態をご確認ください。

少しでも体調不良の様子がみられる場合は、必ずご相談ください。(連絡先: 06-6748-0263)  
(利用者・ヘルパー双方の健康への影響の観点から、利用をご遠慮いただく場合がございます。)

## 当センターでは、各種相談を無料で実施しています

(面接相談の場合は予約が必要です  
また相談中は無料保育サービスをご利用いただけます)

### 就業相談

専門の相談員が就業による自立をサポートします。初めてお仕事される方やキャリアアップをお考えの方もお気軽にご相談ください。就業相談から情報提供、職業紹介まで一貫した就業支援を行います。ハローワークなど求人情報も提供させていただきます。また、無料でスーツを貸し出していますので面接時などにご利用ください。Zoomでの相談も可。

相談日 月～土曜日

時間 10:00～16:00

### 法律相談

弁護士による専門的な相談に応じます。離婚、養育に関する相談など、様々な相談に応じます。相談(電話でのご相談も可)は全て予約制となりますので、必ず予約をお願いします。

相談日 原則毎月第2土曜日と  
奇数月第4木曜日

時間 13:00～15:00  
来館30分、電話15分

### 生活相談

電話や面談による生活相談を行っています。ホームページからメールでも相談できます。離婚を考えている方の相談にも応じます。Zoomでの相談も可。

相談日 月～土曜日

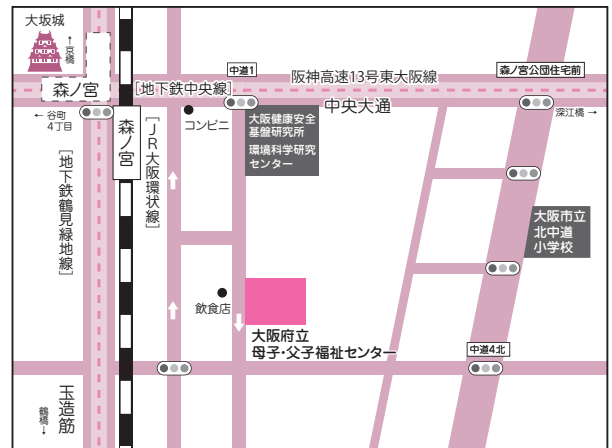
時間 10:00～16:00

### 面会交流相談・養育費相談

相談内容により、さらに専門的な相談を希望される場合は法律相談や関係機関につなぎます。面談相談の場合は予約が必要です。Zoomでの相談も可。

相談日 月～土曜日

時間 10:00～15:00



## 大阪府立母子・父子福祉センター 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

〒537-0025

大阪市東成区中道1丁目3番59号

TEL 06-6748-0263

FAX 06-6748-0264

URL <http://www.osakafu-boshiren.jp/>



ホームページ  
二次元コード



LINE  
二次元コード

現在 LINE は情報発信のみです

### 大阪市・堺市・豊中市にお住いの方は、下記にお問い合わせください

- 大阪市** ・住所地の区の保健福祉課 ・母子・父子福祉センター大阪府立愛光会館  
(公社)大阪府ひとり親家庭福祉連合会 TEL 06-6371-7146 <http://www.hitoren-osaka.org/>
- 堺市** ・住所地の区の保健福祉総合センター子育て支援課 ・堺市母子家庭等就業・自立支援センター  
(一財)堺市母子寡婦福祉会 TEL 072-223-7902 <http://www.sakaiboshi.org/>
- 豊中市** ・子ども未来部子育て給付課 ・豊中市立母子父子福祉センター  
(社福)豊中市母子寡婦福祉会 TEL 06-6852-5160 <http://toyonakaboshi.com/>